

## PARTICULARITĂȚILE COXARTROZEI LA FEMEI

Violeta Șendrea

(Conducător științific: Lia Chișlari, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul Medicină Internă:  
Disciplina de reumatologie și nefrologie)

**Introducere.** Coxartroza este una dintre cele mai frecvente artroze și, în același timp, una dintre cele mai grave deoarece afectarea sa duce la deficiențe serioase în stabilitatea și mobilitatea bolnavului.

**Scopul lucrării.** Determinarea comparativă a particularităților clinice și paraclinice la pacienții cu coxartroză din Republica Moldova în funcție de sex.

**Material și metode.** Studiu comparativ. Loturi: 60 de femei cu vârsta  $59 \pm 4,4$  ani, 60 de bărbați cu vârsta  $54 \pm 3,4$  ani, pe perioada 2017-2018. Teste utilizate: coeficientul t-student.

**Rezultate.** Durata bolii <5 ani – 10/20%,  $p < 0,01$ ; 5-15 ani – 50/36,7%,  $p < 0,001$ ; >15 ani – 40/43%,  $p > 0,05$ . Vârsta <55 ani – 10/20%,  $p < 0,01$ . Obezitatea – 75/83,3%,  $p < 0,01$ . Factorii ocupaționali – 36,7/13,3%,  $p < 0,001$ . Durere, redoare, durere și redoare –  $p > 0,05$ . St. Ro. I/II/III/IV –  $p > 0,05$ . VSH < 5 mm/oră – 11,7/8,3%,  $p > 0,05$ ; 5-15 mm/oră – 58,3/80%,  $p < 0,001$ ; >15 mm/oră – 30/11,7%,  $p < 0,001$ . Leucocite în sângele periferic  $< 3,9 \cdot 10^9$ ,  $p > 0,05$ ;  $3,9-9,1 \cdot 10^9$ ,  $p > 0,05$ ;  $> 9,1 \cdot 10^9$ ,  $p > 0,05$ . Nivelul proteinei-C reactive <5 mg/l și 5-15 mg/l,  $p > 0,05$ ; >15 mg/l,  $p < 0,05$ . Colesterolul total – 5,5/5,2 mmol/l,  $p > 0,05$ . Trigliceridele – 1,9/1,3 mmol/l,  $p < 0,01$ . Durerea vs factori de risc și durata bolii: <5 ani,  $p < 0,001$ ; 5-15 ani,  $p < 0,01$ ; >15 ani,  $p > 0,05$ . Sindromul dureros vs stadiul radiologic:  $p > 0,05$ .

**Concluzii.** (1) La majoritatea pacientelor studiate (43 %) afecțiunea articulației coxofemorale a avut o durată de mai mult de 15 ani și au prezentat mai mult de 2 factori de risc comparativ cu bărbații. (2) Studiul clinic a demonstrat o prevalență a durerilor în regiunea articulației coxofemorale. (3) Pentru eficientizarea managementului coxartrozei la femei este nevoie de tratament în dependență de severitate, elaborarea unui plan de îngrijiri bazat pe necesitățile și preferințele pacientei.

**Cuvinte cheie:** coxartroza.

## COXARTHROSIS PARTICULARITIES IN WOMEN

Violeta Șendrea

(Scientific adviser: Lia Chișlari, PhD, assoc. prof., Department of Internal Medicine: Discipline of rheumatology and nephrology)

**Introduction.** Coxarthrosis is one of the most common arthroses and, at the same time, one of the most serious, since the impairment results in a serious deficiency in the patient's stability and mobility.

**Objective of the study.** To carry out a comparative determination of clinical and paraclinic characteristics of coxarthrosis in patients of the Republic of Moldova by sex.

**Material and methods.** Comparative study. Lots: 60 women aged  $59 \pm 4.4$  years, 60 men aged  $54 \pm 3.4$  years old, during 2017-2018. Test used: t-student coefficient.

**Results.** Disease duration <5 years – 10/20%,  $p < 0.01$ ; 5-15 years – 50/36.7%,  $p < 0.001$ ; >15 years – 40/43%,  $p > 0.05$ . Age <55 years – 10/20%,  $p < 0.01$ . Obesity – 75/83.3%,  $p < 0.01$ . Occupational factors – 36.7/13.3%,  $p < 0.001$ . Pain, stiffness, pain and stiffness –  $p > 0.05$ . Ro. St. I/II/III/IV –  $p > 0.05$ . VSH < 5 mm/h – 11.7/8.3%,  $p > 0.05$ ; 5-15 mm/h – 58.3/80%,  $p < 0.001$ ; >15 mm/h – 30/11.7%,  $p < 0.001$ . Leukocytes in peripheral blood  $< 3.9 \cdot 10^9$ ,  $p > 0.05$ ;  $3.9-9.1 \cdot 10^9$ ,  $p > 0.05$ ;  $> 9.1 \cdot 10^9$ ,  $p > 0.05$ . C-protein level <5 mg/l și 5-15 mg/l,  $p > 0.05$ ; >15 mg/l,  $p < 0.05$ . Total cholesterol – 5.5/5.2 mmol/l,  $p > 0.05$ . Triglycerides – 1.9/1.3 mmol/l,  $p < 0.01$ . Pain vs. risk factors and disease duration: <5 years,  $p < 0.001$ ; 5-15 years,  $p < 0.01$ ; >15 years,  $p > 0.05$ . Pain syndrome vs radiological stage:  $p > 0.05$ .

**Conclusions.** (1) In most patients studied (43%), coxofemoral joint disease had a duration over 15 years and had more than 2 risk factors than men. (2) The clinical trial demonstrates a prevalence of pain in the coxofemoral joint region. (3) Effective management of coxarthrosis in women requires appropriate symptom relief depending on severity, developing a care plan based on patients' needs.

**Key words:** coxarthrosis.