

CZU: 614.2:616.379-008.64-07(478-22)

RIDICAREA NIVELULUI DE CUNOȘTINȚE ALE POPULAȚIEI DIN LOCALITATEA RURALĂ RIVIND DIABETUL ZAHARAT ȘI MĂSURILE DE SCREENING

Nina SCEASTLIVÎI, Nicolae TALMACI,
IMSP Centrul de Sănătate Fălești

Context

Oficiul Medicului de Familie (OMF) din s. Musteața deservește o populație de circa 1300 de oameni, aici activând un medic de familie, două asistente medicale, o infirmieră. În OMF sunt create condiții optime pentru activitate, inclusiv pentru organizarea întrunirilor cu populația, a intervențiilor educaționale terapeutice și de promovare a modului sănătos de viață.

Obiectivul principal al proiectului a fost ridicarea nivelului de cunoștințe privind măsurile de profilaxie a diabetului zaharat în populația-țintă, persoane cu vârsta <40 de ani, din localitatea Morozeni, raionul Fălești. La data demarării proiectului (decembrie 2018), grupul-țintă se estima la 556 de persoane cu vârsta <40 de ani, dintre care 271 bărbați și 285 femei. Pe parcursul realizării proiectului au decedat 8 persoane, s-au aflat peste hotarele republicii 93 persoane, iar 62 au refuzat participarea în activitățile proiectului.

Desfășurarea proiectului

În cadrul examinării populației din grupul-țintă din localitatea Musteața, r. Fălești, au fost depistate 41 de persoane cu un nivel mărit al glicemiei în sânge, dintre care 14 sunt pacienți diagnosticați anterior și care sunt în evidență cu diabet zaharat, și 27 persoane au fost depistate primar. Anterior examinării, aceștia nu cunoșteau că au nivelul glicemiei în sânge mărit. Nivelul de cunoștințe al persoanelor participante privind diabetul zaharat a fost apreciat prin completarea unui chestionar special elaborat. Chestionarul conținea întrebări despre: cauzele îmbolnăvirii populației de diabet zaharat, factorii de risc ce pot provoca îmbolnăvirea, semnificația regimului alimentar, a activității fizice etc.

S-a constatat că un număr de beneficiari simt un sentiment de rușine în expunerea cunoștințelor cu privire la diabetul zaharat, în același timp, toți participanții în activitățile proiectului au manifestat interes și dorință de a cunoaște mai multe informații despre sănătate și problema vizată. Ca urmare, echipa facilitatorilor proiectului a oferit scurte sesiuni de educație tuturor doritorilor și a asigurat instruirea verbală prin oferirea broșurii despre diabetul zaha-

rat de tip 2. Primăria locală a fost receptivă și activă în acordarea ajutorului echipei de implementare a proiectului, mai ales la mobilizarea populației din grupul-țintă.

Rezultatele implementării proiectului:

1. Populația, în urma procesului de comunicare cu medicii de familie, inclusiv cu cei pregătiți în acest domeniu, și-a îmbunătățit nivelul de cunoștințe cu privire la problemele diabetului zaharat.

2. Au fost depistate 27 de persoane cu nivelul glicemiei ridicat, care pe parcurs își vor afla statutul lor și vor putea beneficia de asistența medicală necesară.

3. Persoanele depistate cu diabet zaharat vor fi incluse într-o listă suplimentară, care va fi prezentată la CNAM, pentru a putea beneficia de glucometre, teste, lanțete etc.

4. Au crescut nivelul de vigilență și nivelul de adresabilitate a populației după asistență medicală.

5. A fost stabilită situația reală privind morbiditatea prin diabet zaharat în rândul populației cu vârsta <40 de ani, ca urmare a examinării lor, în perioada derulării proiectului, pentru aprecierea glicemiei în sânge.

6. Acordarea asistenței medicale și sociale pacienților cu diabet zaharat se va realiza prin evaluarea și monitorizarea managementului de caz.

7. A fost ridicat prestigiul lucrătorilor medicali, în primul rând al medicilor de familie, în fața populației.

8. S-a ameliorat nivelul de asigurare a infrastructurii cu unele echipamente, dispozitive medicale, mobilier ș.a.

9. Lucrătorii medicali care au participat la implementarea proiectului au avut ocazia să-și îmbunătățească aptitudinile de comunicare cu populația despre problemele stringente de sănătate publică.

10. Datorită implementării managementului de caz al bolnavilor de diabet zaharat, a fost inițiată o colaborare intersectorială cu alte servicii, cum ar fi asistența socială, APL, ONG-uri ș.a.

Activitățile planificate pentru perioada următoare

1. Implementarea managementului de caz al bolnavilor cu diabet zaharat împreună cu Direcția Asistență Socială a Consiliului raional, cu Primăria s. Musteața.

2. Pregătirea unei Note informative privind rezultatele implementării proiectului, care va fi pusă în discuție la ședința Consiliului teritorial de sănătate publică.

Cuvinte-cheie: populație rurală, cunoștințe, diabet zaharat, screening