

În urma instruirii, am obținut: în grupul de persoane de 40-63 de ani – la 13 din 50 persoane cu nivel alterat de glicemiei s-a normalizat nivelul glucozei în sânge; la 19 din 55 persoane cu nivel crescut al colesterolului în sânge acesta s-a normalizat. Din 394 persoane fumătoare, 26 susțin că au abandonat fumatul. Alte 15 persoane din 189 susțin că au redus substanțial sau nu consumă alcool. În contingentul cu vârsta de 18-40 de ani compus din 524 de persoane, 18 din 324 de fumători susțin că au abandonat fumatul; 7 din 88 susțin ca au redus considerabil sau au abandonat consumul de alcool; din 298 persoane, la 13 indicele masei corporale s-a micșorat, iar la 10 acesta s-a normalizat. Echipa de implementare a proiectului a efectuat permanent monitorizarea activităților.

Cuvinte-cheie: risc cardiovascular, populație adultă

CZU: [616.1/.8+617+618]-08-07

SPORIREA EFICACITĂȚII CONTROLULUI BOLILOR NETRANSMISIBILE PRIN FORTIFICAREA BAZEI TEHNICO-MATERIALE A CENTRULUI DE SĂNĂTATE

*Maria UZUN, Tamara BRIA,
Ana BRIA, Sergiu CĂRUCERU, Violeta CAZACU,*
IMSP Centrul de Sănătate Colibași, r. Cahul

Context

Proiectul *Sporirea eficacității controlului bolilor netransmisibile prin fortificarea bazei tehnico-materiale a CS Colibași* a fost implementat de Centrul de Sănătate Colibași în perioada 12.12.2018 – 12.06.2019. Suma totală a proiectului a constituit 63.000 MDL.

Proiectul a avut ca **scop** ameliorarea accesului a 120 de persoane cu dizabilități, greu deplasabile sau ținute la pat, la serviciile medicale prestate de instituție, precum și sensibilizarea tuturor locuitorilor de pe aria deservită de IMSP CS Colibași, despre importanța și necesitatea controlului profilactic anual pentru diagnosticul timpuriu al bolilor cronice și managementul terapeutic și profilactic oportun al acestora.

Realizarea proiectului

Pentru atingerea scopului propus, a fost fortificată baza tehnico-materială a CS cu dispozitive și

consumabile necesare pentru investigarea complexă a pacienților la domiciliu (colesterolmetre, tonometre, glucometre, tonometre oculare, oftalmoscoape, cântare portative).

Pentru a acorda populației servicii medicale calitative, cu utilizarea cât mai eficientă a dispozitivelor medicale achiziționate, 13 lucrători medicali din cadrul CS Colibași au fost instruiți în folosirea adecvată a dispozitivelor procurate.

A fost alcătuit un algoritm de investigație a persoanelor la domiciliu, fiind pus apoi în practică. Ca urmare, au fost efectuate vizite la domiciliu a 120 de beneficiari, cu efectuarea examenului profilactic complex și introducerea datelor în forma 025/e.

Circa 11.000 locuitori ai satelor Colibași, Vadul lui Isac și Brânza au fost informați și sensibilizați cu privire la necesitatea realizării controlului profilactic anual prin intermediul postării informației relevante pe site-ul instituției.

Activitățile proiectului au fost pe larg mediatizate pe teritoriul celor trei localități deservite de IMSP CS Colibași. Pe întreaga perioadă a proiectului s-a realizat monitorizarea activităților și a rezultatelor obținute în diferite etape.

Concluzie

Dotarea IMSP CS Colibași cu dispozitive medicale necesare permite, în perioada post-proiect, examinarea permanentă și continuă a beneficiarilor instituției, asigurând creșterea accesibilității și a calității serviciilor medicale prestate.

Cuvinte-cheie: boli netransmisibile, bază tehnico-materială

CZU: 614.2:616.1/.8(478)

CREȘTEREA NIVELULUI DE INFORMARE POPULAȚIEI ADULTE DESPRE RISCUL BOLILOR NETRANSMISIBILE

*Elvira CRUDU, Rodica CIOCLEA,
Larisa BÎRLĂDEANU, Liviu PETROV,*
IMSP Centrul de Sănătate Briceni

Context

Aplicarea proiectului a constat în instruirea lucrătorilor medicali privind factorii de risc ce duc la declanșarea bolilor netransmisibile (BNT). Luând la

bază indicatorii morbiditatea, mortalitatea generală, dizabilitatea, a fost propus ca **scop** reducerea numărului de îmbolnăviri prin maladii netransmisibile și a numărului de complicații provocate de aceste maladii.

Realizarea proiectului

A fost desfășurat un curs de instruire pentru ridicarea nivelului de competență al personalului medical cu privire la factorii de risc în bolile netransmisibile. O deosebită atenție s-a acordat instruirii grupelor cu risc de BNT, cu aplicarea instrumentelor SCORE și FINDRISC.

Persoanele cu risc identificate au fost consiliate activ, pentru a-și putea determina factorii de risc, a renunța la fumat, a evita consumul excesiv de alcool, primind recomandări despre alimentația sănătoasă, evitarea sedentarismului, controlul regulat al tensiunii arteriale și al glicemiei.

În scopul asigurării desfășurării activităților de informare și educaționale, prin implementarea proiectului sala de ședințe a fost utilată cu echipament tehnic și materiale informative, iar lucrătorii medicali au fost instruiți.

Cuvinte-cheie: boli netransmisibile, factori de risc, adulți

UDK: [614.253.1/5+616.12-008.331.1-084](478-21)

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ВУЛКАНЕШТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

*Наталья КАПСАМУН, Виорика РУСЕВ,
Зинаида БРУММ, Анастасия СКЛИФОС,
Юрий МОТУЗОК, Мария ГРОЗДЕВА,
Анна САРГЕЛЮ,*
Центр здоровья Вулканешты

Контекст

Центр здоровья Вулканешты обслуживает 22.937 человек. В состав ЦЗ входят: 2 офиса семейного врача (Етулия обслуживает 2954 человека, Чишмикиой – 4271) и 2 офиса здоровья (ст. Вулканешты обслуживает 255 человек и Карболия – 381).

Основной контингент – пациенты с хроническими неинфекционными заболеваниями. Забо-

левания сердечно-сосудистой системы занимают первое место, в 2017 г. они составили 58% от всей неинфекционной заболеваемости.

Основная задача проекта: достичь снижения развития сердечно-сосудистых заболеваний и улучшения состояния здоровья населения.

Специфические задачи:

- 1) повышение уровня подготовки медицинского персонала в отношении коммуникации и мотивации пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- 2) обеспечение наглядными и методическими материалами;
- 3) укрепление материально-технической базы ЦЗ Вулканешты;
- 4) повышение уровня знаний населения и изменение отношения к собственному здоровью.

Реализация проекта

Для внедрения проекта были использованы материалы, разработанные Проектом *Здоровая Жизнь*. На региональной конференции, посвященной созданию Библиотеки здоровья в кабинете семейного врача в г. Комрат, были получены наглядные материалы:

1. Учебное пособие для лиц, страдающих сахарным диабетом II типа.
2. Учебное пособие для лиц, страдающих стенокардией.
3. Протоколы *PEN 1, PEN 2*.

ЦЗ Вулканешты, ОСВ Етулия, ОСВ Чишмикиой, ОЗ Карболия и ОЗ ст. Вулканешты были обеспечены наглядными материалами.

Ключевые слова: медицинский персонал, подготовка, артериальная гипертензия, профилактика

