

10. Женщины, 51-65 лет

11. Женщины, + 65 лет

Уже разработаны проекты национальных стандартов для ФПМ в ЦАР, Афганистане и Пакистане с использованием единого премикса для ФПМ. Разработка единого премикса и гармонизированного стандарта для фортификации рафинированной пшеничной муки и внедрение этого стандарта в практику будет способствовать движению муки между странами-участницами проекта.

Выводы

1. Разработан состав единого премикса для фортификации рафинированной пшеничной муки в Центрально-азиатских республиках, Афганистане и Пакистане.

2. Состав единого премикса позволяет разработать гармонизированный стандарт для фортификации рафинированной пшеничной муки в странах-участницах проекта.

3. Определены уровни суточного потребления микронутриентов в составе ФПМ различными половозрастными группами населения в странах-участницах проекта.

4. Разработка единого премикса и гармонизированного стандарта для фортификации рафинированной пшеничной муки будет способствовать движению муки между странами-участницами проекта.

Библиография

1. WHO, FAO, UNICEF, GAIN, MI, & FFI. *Recommendations on wheat and maize flour fortification*. Meeting Report: Interim Consensus Statement. Geneva, World Health Organization, 2009.
2. *Wheat Flour Fortification: Current Knowledge and Practical Applications*. Summary report of an international technical workshop. Cuernavaca, Mexico, December 1-3, 2004. 31 p.
3. <http://faostat3.fao.org/download/FB/CC/E>
4. Food and Agriculture Organization of the United Nations/World Health Organization. Requirements of vitamin A, iron, folate and vitamin B12. In: *FAO Food and Nutrition Series*, no 23. Rome: FAO. 1988; pp. 33-50.
5. *Vitamin and mineral requirements in human nutrition*. Second edition. WHO/FAO, 2004. 362 p.

Ш.С. Тажибаев, доктор мед. наук, профессор, руководитель отдела микронутриентов, Казахская академия питания, e-mail: 3759203@mail.ru

CZU: 614.253.11.5

SIGURANȚA MEDIULUI OCUPAȚIONAL AL LUCRĂTORULUI MEDICAL

Elena CIOBANU,

IP Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
Nicolae Testemițanu

În etapa actuală de dezvoltare a societății, se pune accentul pe mărirea duratei de activitate profesională a persoanelor apte de muncă, fapt ce nu poate fi realizat fără implicarea directă a lucrătorului medical. În acest scop, organele de conducere centrale și cele locale au dotat instituțiile medicale cu cele mai inovative și performante tehnici și utilaje de diagnostic și de tratament.

Populația aptă de muncă beneficiază de diverse programe de susținere: profilaxie, diagnostic, tratament, reabilitare etc. În acest context, termenul „mediu sigur spitalicesc” presupune un mediu spitalicesc organizat ideal, în care toți actorii antrenați în procesul de tratament vor fi protejați de acțiunea factorilor mediului ocupațional. Fiind evocat frecvent, pe de o parte, rolul lucrătorului medical în păstrarea și fortificarea sănătății populației apte de muncă, pe de altă parte, nu au fost studiate suficient condițiile de muncă a personalului medical și factorii igienici care influențează sănătatea și care au o repercusiune incontestabilă asupra stării de sănătate și calității vieții. Nivelul înalt al morbidității lucrătorilor medicali este asociat în mod semnificativ cu condițiile de muncă, care sunt influențate de prezența factorilor stresogeni, a problemelor de ordin psihoemoțional, de încordare fizică, neuroemoțională și intelectuală.

Cercetările efectuate de o serie de autori au arătat că munca în prezența factorilor stresogeni influențează negativ starea de sănătate, acționând asupra sistemelor imunitar, cardiovascular, endocrin, crește riscul apariției infarctului miocardic, instalării bolii hipertensive, precum și majorarea numărului accidentelor de producere. Studiarea condițiilor de muncă, a factorilor profesionali și sociali, a stării de sănătate a lucrătorilor medicali ne-a permis să concluzionăm că activitatea în instituțiile medico-profilactice impune anumite cerințe față de lucrătorul medical în ceea ce privește starea și pregătirea lui fizică, rezistența organismului, volumul memoriei operative și de lungă durată, capacitatea de a face față problemelor de ordin psihic, moral și etic.

Cuvinte-cheie: lucrători medicali, condiții de muncă