

sabili de înregistrarea morbidității cu incapacitate temporară de muncă (ITM) din IMSP și organizațiile sindicale. Un șir de reperi bibliografice specifică acest indice ca o reflecție integrală a influenței factorilor de mediu ocupațional [2, 4, 6]. Ca surse informative au servit: actul final al examenului medical periodic și Notă informativă Activitatea serviciului de dispensarizare a lucrătorilor medicali în anul 2017 a IMSP IMU.

Rezultate obținute

Un rol important în depistarea stărilor premorbidă și a bolilor profesionale, în profilaxia invalidității primare, în diminuarea morbidității cu ITM revine organizării eficiente a examenelor medicale profilactice ale angajaților care sunt supuși acțiunii factorilor nocivi și nefavorabili. În baza controlului medical profilactic efectuat în conformitate cu legislația în vigoare, la angajații IMU au fost depistate primar maladii somatice – 185 persoane; hepatită virală cronică B – o persoană; hepatită virală cronică C – 5 persoane. Rezultatele examenului medical stabilesc o prevalență a HTA la toate categoriile de lucrători. Totodată, este de menționat un nivel sporit al maladiilor tractului gastrointestinal, în special gastrita cronică. Acest fapt este condiționat posibil de lipsa unui regim alimentar adecvat. A fost recomandat transferul la alt loc de muncă sau revizuirea regimului de muncă la 6 persoane. Ca rezultat al examenului medical periodic, printre angajații IMSP IMU au fost înregistrate 8 persoane cu grad de invaliditate, repartizate structural: procese tumorale cu diferită localizare – 4, ciroză hepatică – 1, distrofie corneană – 1, gonartroză bilaterală – 1.

Discuții

Aceste date, în special înregistrarea a 6 cazuri de hepatită virală și 8 persoane cu grad de invaliditate confirmat, sunt un indiciu care demonstrează prezența unor factori nocivi în mediul ocupațional și necesitatea unui studiu aprofundat, pentru a stabili cu exactitate cauzele ce au condiționat această situație.

Concluzii

Rezultatele cercetării efectuate au demonstrat că problema privind sănătatea lucrătorilor medicali din IMU este actuală și urmează a fi studiată mai aprofundat prin mecanisme de asigurare a calității examenelor medicale profilactice și evaluarea factorilor și a condițiilor mediului ocupațional.

Bibliografice

1. *Aptitudinile de conducere și de gestionare privind securitatea și sănătatea în muncă (ghid practic)*. 2012. <https://osha.europa.eu/en/publications/reports>
2. Ordinul Ministerului Sănătății RM nr. 236 din 02.08.2005 *Privind profilaxia morbidității prin maladii profesionale a lucrătorilor medicali din Republica Moldova*.
3. Organizația Mondială a Sănătății. *Raport privind sănătatea în lume. Capitolul 4. Riscuri profesionale selectate*. http://www.who.int/wh2/2006/chapter_4/eu/index_8.html
4. Botnari V., Iachim V., Băbălău V. *Metodologia efectuării examenelor medicale obligatorii a persoanelor care activează în condiții nocive și nefavorabile (recomandări metodice)*, aprobate de către Medicul-șef sanitar de Stat al RM, nr. 5 din 02.11.2006. Chișinău, 2006. 36 p.
5. *Cea de-a treia anchetă europeană privind condițiile de muncă, 2000*. Fundația Europeană pentru îmbunătățirea condițiilor de viață și de muncă, Luxemburg, 2001. <http://www.eurofond.eu.int/publications/>
6. Hotărârea Guvernului RM nr. 1025 din 07.09.2016 Pentru aprobarea Regulamentului sanitar privind supravegherea sănătății persoanelor expuse la acțiunea factorilor profesionali de risc. In: *Monitorul Oficial*, nr. 306-313 din 16.09.2016, art. 1118.

Cuvinte-cheie: Institutul de Medicină Urgentă, morbiditate cu handicap temporar, examen medical preventiv

CZU: 613.2 (498)

ROMANIAN'S PRACTICES TOWARDS INFORMATION SOURCES ABOUT HEALTHY DIETS

Monica TARCEA¹, Maria CZINEGE¹, Florina RUTA¹,
Victoria RUS¹, Levente NEMES², Raquel GUINE³,

¹University of Medicine, Pharmacy,
Science and Technology
from Targu-Mures, Romania;

²Victus Dietitian cabinet, Targu-Mures, Romania;

³CI&DETS/CERNAS Research Centre's,
Polytechnic Institute of Viseu, Portugal

Aims: To monitored the Romanian's preferred sources of information as regards to a healthy diet, in order to establish Romanian profile and implement in future community intervention educational projects.

Materials and Methods. Our study was based on the assessment of lifestyle, food preferences and risky behaviors, to a sample of 821 healthy adults

from Romania, starting with a consented questionnaire of 26 questions, applied online, in 2018.

Results. We explored the main sources for nutritional information and the level of trust in these sources, in a group of Romanian population, evaluated by age, gender, background, education and current professional activity. The most used sources of information by Romanians in the increasing order of frequency were: radio (14,6%), medical field (16,9%), school discussions (21,8%), family and friends (29,5%), TV (30,8%), magazines, books, newspapers (34,6%), Internet (47,5%); the most interested

were educated young women from urban areas, with interest in healthy diets.

Conclusion. Nutritionists and physicians should promote healthy diet through adequate sources of information, using more eLearning methods and aimed to target risk behavior populational groups.

Keywords: nutrition, sources of information, lifestyle, Internet, health

Acknowledgement. This work was prepared in the ambit of the multinational project EATMOT from CI&DETS Research Centre (IPV – Viseu, Portugal) with reference PROJ/CI&DETS/2016/0008 and also project PROJ/CI&DETS/CGD /0012.