

VITAMINA D – FACTOR IMPORTANT ÎN SĂNĂTATEA REPRODUCTIVĂ A BĂRBAȚILOR

A. Podkolzin, MD, PhD, MBA

Ucraina, Kiev

Raportul prezintă probleme legate de nutriție, endocrinologie, fiziopatologie a malabsorbției și metabolismul vitaminei D la bărbați.

Partea generală este dedicată corelației epidemiologice și studiilor clinico-experimentale ce demonstrează rolul deficitului vitaminei D ca factor ce agravează sănătatea bărbatului modern.

Succint este descris deficitul de vitamina D ca factor de risc în dezvoltarea bolilor cardiovasculare și oncologice, precum și indicatorii mortalității totale.

Cele mai frecvente boli inflamatorii și neoplazice ale prostatei în practica urologică sunt considerate ca exemple ale rolului vitaminei D și al tulburărilor sale metabolice la bărbați.

Aceste patologii au o prevalență ridicată în rândurile populației și sunt strâns legate de stilul de viață și obiceiurile alimentare.

Există o legătură strânsă între bolile cronice inflamatorii și neoplazice ale prostatei cu unele dereglări metabolice de sistem (obezitate, rezistență la insulină, deficit de androgeni).

Argumentele reale sugerează efectul negativ al deficienței vitaminei D asupra manifestării, evoluției clinice, progresiei și prognozei tratamentului bolilor de prostată.

Cuvinte-cheie: Sănătatea reproductivă, vitamina D, deficit de vitamina D, maladii ale prostatei, prostatită cronică, hiperplazia benignă a prostatei, cancer de prostată, succesul tratamentului bolilor de prostată pe fundalul deficienței vitaminei D.

VITAMIN D, AS AN IMPORTANT FACTOR OF THE REPRODUCTIVE MEN HEALTH

A. Podkolzin, MD, PhD, MBA

Ukraine, Kiev

The report outlines the issues of nutrition, endocrinology, pathophysiology of malabsorption and vitamin D metabolism in men.

The general part devoted to analyzing the links of epidemiological and clinical experimental studies shows the important role of vitamin D deficiency as a factor in the deterioration of the health of modern men.

Factors of the effect of vitamin D deficiency in the development of cardiovascular and oncological risks, as well as indicators of total mortality, are briefly described.

The most common inflammatory and neoplastic diseases of the prostate gland in urological practice are considered as examples of the role of vitamin D and its metabolic disorders in men.

These pathologies have a high prevalence in the population, are closely related to lifestyle, eating habits. There is a close relationship of chronic inflammatory and tumor diseases of the prostate gland with systemic metabolic disorders (obesity, insulin resistance, androgen deficiency).

The real arguments make it possible to suggest the additional negative effect of vitamin D deficiency on the manifestation, clinical course, progression and prognosis of the treatment of prostate diseases.

Keywords:

Reproductive health, vitamin D, vitamin D deficiency, prostate gland diseases, chronic prostatitis, benign prostatic hyperplasia, prostate cancer, success in the treatment of prostate gland diseases in the presence of vitamin D deficiency.